



▲青年实习生在活动上耐心地解答年长者的疑问。（联合早报）

## 东海岸健康探索活动

# 青年义工助年长者 识别眼部疾病特征

何智圆 报道

zhiyuanho@sph.com.sg

有300多名年长者昨天参与“东海岸健康探索活动”，当中就有不少是青年义工，有的就希望通过验光学系的知识，帮助年长者识别眼部疾病特征，尽早发现并接受治疗。

这项活动在新樟宜路上段（New Upper Changi Road）第59座组屋的多用途礼堂举行，也是东海岸集选区议员的副总理王瑞杰受邀为主宾为活动进行推介。

14名参与东海岸实习计划的青年，花数周了解社区内年长者的需求后，希望通过活动推广保健知识。现场也设健康SG登记摊位、健康365（Healthy365）摊位等。

东海岸实习计划自2021年开始，旨在帮助社区内等待升学的学生寻找到不同企业或社服机构

实习的机会。参与计划的实习生还会一同规划社区活动，为社区出一分力。

毕业于新加坡理工学院验光学系的青少年义工黄宝仪（19岁）昨天以义工身份参与了这项活动。她在活动中利用自己所学的知识，和到场人士分享了常见的眼部疾病以及预防方法，希望可以提高人们对定期眼科检查的意识。

“我遇过许多患有眼部疾病的患者，但遗憾的是在许多情况下，他们的视力损害已经达到了无法完全痊愈的阶段。因此，我想向公众推广定期进行眼部检查的重要性，以及因衰老而造成的眼部疾病风险，希望帮助他们识别眼部疾病的风险和特征，并及时求医与治疗。”

其中一名到场的是黎扎丽娜（Lizarina Daud，47岁）。她表示，这次活动让她收获满满，也现场报名加入健康SG计划。